



## CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO

Rua Buenos Aires, 93, Sala 1201, Centro - Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Tel./Fax: (21) 3553-4696 – CEP: 20070-021

E-mail: cbtkd@cbtkd.com.br – Site: www.cbtkd.com.br

### 1º CURSO INTERNACIONAL PARA INSTRUTORES E MESTRES

**Realização:** Confederação Brasileira de Taekwondo

**Endereço:** Rua Buenos Aires, 93, Sala 1201, Centro  
Rio de Janeiro – RJ – Brasil  
CEP: 20070-021

**Telefone:** (21) 3553-4696

**E-mail:** cbtkd@cbtkd.com.br

**Site:** www.cbtkd.com.br

**Organização:** Federação de Taekwondo Olímpico do Distrito Federal - FTO/DF

**Endereço:** SCES Trecho 2, Lote 2/41, Bloco A, 115  
Brasília – DF – Brasil  
CEP: 70.200-002

**Telefone:** (61) 8208 9512 e 8152 0032

**E-mail:** adv.jass@gmail.com

**Site:** www.ftodf.com.br

**Data:**

• 1º Curso Internacional para Instrutores e Mestres 24 a 26 de junho de 2010

**Local:**

• **Prática e CIIMS**

Ginásio de Esporte do Cruzeiro  
SHCES Quadra 609, Lote 02, Cruzeiro Novo, Brasília, DF

• **Seminário e CIIMS**

Auditório da Biblioteca Pública do Cruzeiro Velho, DF  
Área especial 8 - ao lado da ARUC, Brasília, DF

**Participação:**

Instrutores e Mestres devidamente registrados e em dia com as Federações estaduais filiadas à CBTKD e com a Confederação Brasileira de Taekwondo. O Curso é necessário para a inclusão no cadastro nacional de instrutores e mestres da Confederação Brasileira de Taekwondo. Os aprovados também estarão habilitados para o programa **MAIS EDUCAÇÃO**.

**Ministrante:**

• Grão Mestre Yong Min Kim

**Inscrição:**

• R\$ 150,00 (Cento e cinquenta reais)

**Pagamento:**

**Depósito Bancário**

**Banco:** Banco Itaú SA.

**Agência:** 0301

**Conta:** 78606-7

**Favorecido:** Confederação Brasileira de Taekwondo

Os participantes deverão enviar o comprovante de depósito (ou transferência) junto com a ficha de inscrição para o e-mail [inscricao@cbtkd.com.br](mailto:inscricao@cbtkd.com.br). Não serão aceitos comprovantes de transações efetuadas em "Caixa Rápido" (envelope).



# CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO

Rua Buenos Aires, 93, Sala 1201, Centro - Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Tel./Fax: (21) 3553-4696 – CEP: 20070-021

E-mail: cbtkd@cbtkd.com.br – Site: www.cbtkd.com.br

## 1º CURSO INTERNACIONAL PARA INSTRUTORES E MESTRES

### Programação (Provisória):

Data	Tema	Palestrante	Local
<b>24 de Junho</b>			
08:00 as 09:00	Credenciamento		<b>Ginásio</b>
09:00 as 09:15	Abertura – recepção autoridades - Café da Manhã		
09:15 as 10:30	História e ética do Taekwondo	Grão Mestre Jung Roul Kim	
10:30 as 10:45	Intervalo		
10:45 as 12:00	Taekwondo Escolar prevenção	Mestre Rubilar Carvalho	
12:00 as 14:00	Almoço		
14:00 as 15:50	Teórica e prática de técnicas de Kibon Donjak	Grão Mestre Yong Min Kim	
15:50 as 16:00	Intervalo		
16:00 as 18:00	Poomsae Taeguk 1 Jang a Taeguk 8 Jang	Grão Mestre Yong Min Kim	
<b>25 de Junho</b>			
09:00 as 09:50	Fisiologia do Taekwondo	A definir	<b>Ginásio</b>
09:50 as 10:00	Intervalo		
10:00 as 10:50	Dinâmica do Taekwondo	A definir	
10:50 as 11:00	Intervalo		
11:00 as 12:00	Primeiros Socorros	Dr. Bernardino – Dr. Marcos Rogério	
12:00 as 14:00	Almoço		
14:00 as 15:50	Teoria e prática de Kibon Donjak	Grão Mestre Yong Min Kim	
15:50 as 16:00	Intervalo		
16:00 as 18:00	Poomsae – Faixas Pretas	Grão Mestre Yong Min Kim	
<b>26 de Junho</b>			
09:00 as 11:00	Poomsae – Geral	Grão Mestre Yong Min Kim	<b>Ginásio</b>
11:00 as 13:00	Didática, método e psicologia de ensino infantil	Prof. Valdeci Martins dos Santos	
	Estatuto da Criança e do Adolescente	Dr. José Antônio Soares	
13:00 as 14:00	Almoço		
14:00 as 15:00	Competição de Poomsae	Grão Mestre Flávio S. Joo Bang	
15:00 as 17:30	Teste Teórico e Prático	Banca Examinadora	
17:30 as 18:00	Entrega Certificados e encerramento	Organização	



## CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO

Rua Buenos Aires, 93, Sala 1201, Centro - Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Tel./Fax: (21) 3553-4696 – CEP: 20070-021

E-mail: cbtkd@cbtkd.com.br – Site: www.cbtkd.com.br

### 1º CURSO INTERNACIONAL PARA INSTRUTORES E MESTRES

#### FICHA DE INSCRIÇÃO

(FAVOR PREENCHER EM LETRA DE FORMA OU À MÁQUINA)

NOME

TELEFONE

E-MAIL:

ENDEREÇO

BAIRRO

CIDADE

UF

CEP

RG

CPF

GRADUAÇÃO

Nº DO REGISTRO NA CBTKD

Nº DO REGISTRO NO KUKKIWON

NOME DA ACADEMIA

FEDERAÇÃO ESTADUAL A QUAL ESTÁ FILIADO(A)

Nº DO REGISTRO

PROFESSOR OU MESTRE RESPONSÁVEL

DAN

ANEXAR COMPROVANTE DE DEPÓSITO: