



# FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DE SÃO PAULO

Fundada em 06 de Abril de 2001 – Oficializada em 15/06/2001.

Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo

[www.fetesp.com.br](http://www.fetesp.com.br)

São Paulo, 25 de outubro de 2010.

Ofício FETESP 070/2010.

## 4ª Taça FETESP de Taekwondo

**CAMPEONATO ABERTO PARA TODOS e oficial da FETESP**

**14/11/2010 - FRANCA**

**Realização:** Federação de Taekwondo do Estado de São Paulo  
Rua Conselheiro Furtado, 1044 – Liberdade. CEP: 01511-001 – São Paulo – SP  
Telefax: (11) 3272-0275. Site: [www.fetesp.com.br](http://www.fetesp.com.br) E-mail: [secretaria@fetesp.com.br](mailto:secretaria@fetesp.com.br)

**Organização:** Academia Hwa Rang Taekwondo e Ms. Valdir Malta. (16) 3727-1029. 9208-3867  
Av. Brasil, 494, 2º andar - Vila Aparecida - Franca – SP. [denyskathium@hotmail.com](mailto:denyskathium@hotmail.com)

**Data** 14 de novembro de 2010.

**Local:** GINASIO "CHAMPAGNAT" - R. CAPITÃO ZECA DE PAULA S/Nº - CENTRO

**Apoio:** Prefeitura e Secretaria de Esporte da Cidade de Franca

**Regras e Sistema:** As regras de WTF, CBTKD e FETESP. Sistema de eliminatória simples.

**Inscrição:** Kyorugui e Poom-se

**Premiação por Equipe:** Poom-se e Kyorugui serão separados.

Os inscrições por academias c/ assinatura do responsável e comprovante de depósito.

**Até dia 09/11 (segunda)** Kyorugui: R\$ 30,00 (trinta reais), Poom-se individual: R\$ 15,00 (quinze reais), Kyorugui + Poom-se individual: R\$ 40,00 (quarenta reais).

Poom-se Dupla: R\$ 25,00; e Poom-se Trio: R\$ 30,00

**Após dia 09/11 as 16h.** Kyorugui: R\$ 35,00 (trinta e cinco reais), Poom-se: R\$ 20,00 (vinte reais). Kyorugui + Poom-se: R\$ 50,00 (cinquenta reais).

**O dia 11/11 (Quinta) às 17h.** Encerramento das inscrições impreterivelmente.

**Confirmação da Inscrição:**

Confira a sua inscrição no site da FETESP, correções até 16:00 horas do dia 12/10 (sexta), caso haja erro por parte do inscrito será acrescida uma taxa de R\$10,00 (dez reais) administrativas.

Após confecção das chaves as mesmas não serão alteradas.

**Forma de pagamento:** O pagamento deverá ser efetuado na sede da FETESP ou via DEPÓSITO BANCÁRIO Bradesco; Ag.: 131; c/c: 124.401-9. Federação de TKD do Est SP

**Participação: Aberto para todos os praticantes de Taekwondo.**

\* Atletas (faixas pretas) e Ranqueado pela FETESP - suas academias devem estar com a anuidade em dia junto a FETESP. \* Todos os atletas devem **apresentar o termo de responsabilidade assinado**, e menor de idade deve ser **assinado pelo Responsável Legal**.

\* Visando higiene e saúde, recomendamos uso do chinelo ou sapatilha ou tênis no ginásio

**Informativo:** Só será válido chute na cabeça nas categorias de **K, O e S**

**Tempo de Mirim :** 2 rounds de 30 segundos Infantil: 2 rounds de 1 minuto inclusive pretas

**Luta:** Junior e Adulto Colorido e Master: 2 rounds de 1 minuto e 30 segundos até a final

Junior e adulto FP: Eliminatórias de 2 rounds de 1:30 minutos, Finais 3 rounds de 2 minutos

**Premiação (Pontuação):** 1º lugar, Medalha (7 pontos); 2º (5 pontos); 3º lugar (3 pontos); e 4º (2 pontos s/medalha)

- Entrega da medalha será feita logo após o final de cada categoria (sistema Mata - Mata)

- Cada categoria será realizada em uma quadra específica.

- 3º colocado deve estar presente na quadra (não haverá premiação individual).

**Arbitragem:** O árbitro deverá trajar (camisa oficial da FETESP, calça azul marinho e sapatilha branca). Presença no Ginásio impreterivelmente as 8:00 am.

Remuneração R\$ 60,00 (sessenta reais)- lateral e R\$ 70,00 (setenta reais) - central.



# FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DE SÃO PAULO

Fundada em 06 de Abril de 2001 – Oficializada em 15/06/2001.

Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo

[www.fetesp.com.br](http://www.fetesp.com.br)

**Técnicos:** Ter seu próprio **Spray analgésico** e **bolsa de gelo** além de **toalha de rosto** e **água**.

**Comissão de ética e disciplina:** Mestres Donizetti R. Silva, Flavio Bang e Ogata.

**Recurso:** O recurso só será válido por escrito como rege o regulamento de competição. O reclamante terá maior atenção e atendimentos da Comissão de ética.

**Dobok e Protetores:** Os atletas de todas as categorias deverão trazer seu próprio material de competição (protetor de cabeça, bucal, tronco, genital, antebraço, caneleira e luva), meia é opcional. Faixas Coloridas, somente dobok gola branca.(protetor bucal somente branco ou transparente)

\* Recomendamos uso do chinelo ou sapatilha ou tênis no ginásio

**Categoria por idade:** Cada atleta pode lutar em apenas uma categoria

**Mirim:** Nascidos em 2002 ou anos posteriores (até 08 anos)

**Infantil menor:** Entre 2000 e 2001 (09 a 10 anos).

**Infantil maior:** Entre 1997, 1998 e 1999 (11 a 13 anos).

**Júnior Menor:** Nascidos entre 1995 e 1996 (de 14 a 15 anos).

**Júnior Maior:** Nascidos entre 1993 e 1994 (de 16 a 17 anos).

**Adulto:** A partir de 1992 (18 anos acima).

**Senior:** Acima de 31 a 40 anos (**Sênior I**); e acima de 41 anos (**Sênior II**).

## CAMPEONATO DE POOM-SE INDIVIDUAL (Divisão e Códigos)

O atleta deverá escolher o poom-se de sua graduação e sua divisão de idade.

Mirim:	Código	Infantil:	Código	Junior:	Código
8º Gub – 5º Gub;	<b>PS-1</b>	8º Gub – 5º Gub;	<b>PS-4</b>	8º Gub – 5º Gub;	<b>PS-07</b>
4º Gub – 1º Gub;	<b>PS-2</b>	4º Gub – 1º Gub;	<b>PS-5</b>	4º Gub – 1º Gub;	<b>PS-08</b>
1º Poom acima.	<b>PS-3</b>	1º Poom acima.	<b>PS-6</b>	1º dan e acima	<b>PS-09</b>
Adulto:	Código	Senior (+ 35 anos)	Código	PNE PORTADORES DE NECESSIDADES ESPECIAIS <b>CODIGO - 18</b>	
8º Gub – 5º Gub;	<b>PS-10</b>	8º Gub – 5º Gub	<b>PS-14</b>		
4º Gub – 1º Gub;	<b>PS-11</b>	4º Gub – 1º Gub	<b>PS-15</b>		
1º Dan – 2º Dan;	<b>PS-12</b>	1º Dan - 2º dan	<b>PS-16</b>		
3º dan acima	<b>PS-13</b>	3º Dan - acima	<b>PS-17</b>		

## CRITÉRIOS PARA AVALIAÇÃO

Critério 01: sincronismo dos movimentos; e

Critério 02: força, base, concentração, visão e equilíbrio.

## DIVISÃO E CODIGO DE KYORUGUI

(Alfabética por Idade e Graduação) .

Só será válido chute na cabeça nas categorias de **K, O e S**

Atletas que mudarem de divisão no ano 2011 não levará pontuação conquistada

**Mirim (Masculino e Feminino)** - até 08 anos

**A** - A partir da Faixa Amarela 8º gub (elaborada na hora uma luta por graduação e estatura)

**Infantil Menor** (Masc. e Fem.) - 09 a 10 anos

**B** - 8º~6º Gub: (Amarelo até Verde);

**C** - 5º~3º Gub;

**D** - 2º Gub até Preta

**Infantil Maior** (Masc. e Fem.) - 11 a 13 anos

**E** - 8º~6º Gub: (Amarelo até Verde);

**F** - 5º~3º Gub;

**G** - 2º Gub até Preta

**Junior Menor** (Masc. e Fem.) - 14 a 15 anos

**H** - 8º~6º Gub;

**I** - 5º~3º Gub;

**J** - 2º~1º Gub

**K** – Faixas Pretas

**Junior Maior** (Masc. e Fem.) - 16 a 17 anos

**L** - 8º~6º Gub;

**M** - 5º~3º Gub;

**N** - 2º~1º Gub

**O** – Faixas Pretas

**Adulto Masculino e Feminino:** - 18 anos acima

**P** - 8º~6º Gub;

**Q** - 5º~3º Gub;

**R** - 2º~1º Gub

**S** – Faixas Pretas

**Master Masculino:** 31 a 40 anos

**T** - 8º~6º Gub: (Amarelo até Verde);

**U** - 5º~3º Gub;

**V** - 2º Gub até Preta

**Master Masculino:** 41 anos acima

**W** - 8º~6º Gub: (Amarelo até Verde);

**X** - 5º~3º Gub;

**Y** - 2º Gub até Preta



# FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DE SÃO PAULO

Fundada em 06 de Abril de 2001 – Oficializada em 15/06/2001.

Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo

[www.fetesp.com.br](http://www.fetesp.com.br)

## CAMPEONATO DE KYORUGUI, CATEGORIAS (Numérica por Sexo & Peso)

Mirim		Infantil			Junior			Adulto				
Masc.	Fem.	Cat.	Masc.	Fem.	Cat.	Masc.	Cat.	Fem.	Cat.	Masc.	Cat.	Fem.
1	11	- 30 kg	1	11	- 45 kg	1	- 42 kg	11	- 54 kg	1	- 46 kg	11
Chave elaborada na hora por graduação e estatura (cm)		- 32 kg	2	12	- 48 kg	2	- 44 kg	12	- 58 kg	2	- 49 kg	12
		- 34 kg	3	13	- 51 kg	3	- 46 kg	13	- 63 kg	3	- 53 kg	13
		- 36 kg	4	14	- 55 kg	4	- 49 kg	14	- 68 kg	4	- 57 kg	14
		- 39 kg	5	15	- 59 kg	5	- 52 kg	15	- 74 kg	5	- 62 kg	15
<b>Senior</b>		- 42 kg	6	16	- 63 kg	6	- 55 kg	16	- 80 kg	6	- 67 kg	16
Masc.	Fem.	- 45 kg	7	17	- 68 kg	7	- 59 kg	17	- 87 kg	7	- 73 kg	17
1	11	- 48 kg	8	18	- 73 kg	8	- 63 kg	18	+ 87 kg	8	+ 73 kg	18
Chave elaborada na hora por graduação e peso (kg)		- 52 kg	9	19	- 78 kg	9	- 68 kg	19				
		+ 52 kg	10	20	+ 78 kg	10	+ 68 kg	20				

## CRONOGRAMA DO EVENTO

- \* **Alojamento** Mais informações sobre Alojamento entrar em contato com o Ms. Valdir Malta. (16) 3727-1029, (16) 9208-3867. E-mail: [denyskathium@hotmail.com](mailto:denyskathium@hotmail.com).
- 11/11 (quarta)** Convocação dos árbitros pelo diretor de arbitragem ([www.fetesp.com.br](http://www.fetesp.com.br))
- 11/11 (quinta) Encerramento de Inscrição.
- 12/11 (sexta)** Encerramento de solicitação das alterações, 16h (consulte no site, [www.fetesp.com.br](http://www.fetesp.com.br))
- 13/10 (Sábado)** **Pesagem** Academia Hwa Rang Taekwondo **às 17h ao 18h**.  
Av. Brasil, 494, 2º andar - Vila Aparecida – Franca
- 14/11 (dom.)** **4ª Taça FETESP de Taekwondo**
- 9h **Seminários Especiais** (Poom-se e Kyorugui) – Gratuito par todos participantes
- 10h30 Seminário de Poom-se. – **Gms Flavio Bang**, Arbitro Internacional
- 12h Seminário de Kyorugui Olímpico – **Mestre Tilico**, Técnico Olímpico 2004
- 12h Abertura Oficial da 5ª Copa FETESP
- 09:00 Congresso técnico e dos delegados. **Entrega de BRINDES ESPECIAIS**
- 10:30-11:00\*** Pesagem dos atletas na categoria infantil e Junior (horário de encerramento será rigoroso)
- 11:00-11:30\*** Pesagem dos atletas Adultos e Senior (horário de encerramento será rigoroso)
- Reunião dos Árbitros e da Equipe Organizadora
- 12:00 Poom-se
- 12:30 Início dos Kyorugui individuais

## PROXIMOS EVENTOS

- 28 Nov** **Ultimo Seminário de Arbitragem, 2010** – Validando para 2011  
Para os candidatos a Exame de Faixa Preta
- 27/11 e 5/12** Treinos Preparativas Coletivas para Exame de Faixas Pretas
- 11 dez** **I – Grande Premio São Paulo de Taekwondo e 5ª Noite de Gala dos Taekwondistas**
- 14h Exame de Faixa Preta Coletiva (1ª à 3º Dan e 4ª 7º Dan) – Academia Liberdade
- 18h I-GP São Paulo – Associação Brasileira dos Coreanos
- 25 Nov** **ENCERRAMENTO DO BANNER DE FILIAÇÃO 2011 PERSONALIZADA**

## **JORNAL 2010**

Mande resumo dos eventos realizados e os melhores fotos a ser inserida

**Até o dia 11 / 11 / 2010**