



# FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DE SÃO PAULO

Fundada em 06 de Abril de 2001 – Oficializada em 15/06/2001

Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo

[www.fetesp.com.br](http://www.fetesp.com.br)

## CONSIDERAÇÕES A RESPEITO DO TAEKWONDO

Fora comprovado em presentes estudos nas escolas que utilizam as artes marciais nas aulas de Educação Física, que tais práticas desenvolvem e despertam valores humanos em seus estudantes e acima de tudo possibilitam uma influência positiva no rendimento escolar dos alunos (as).

O Taekwondo em sua totalidade pode desenvolver nos alunos, a capacidade nos planos psicomotor, afetivo e cognitivo, oferecendo aos seus praticantes, em especial os que se encontram em fase escolar, uma maior assimilação das demais disciplinas ministradas nas escolas/colégios, e com isso ocasionar um melhor rendimento escolar.

É cada vez mais comum observarmos em nossa realidade atual, no cenário de um mundo globalizado, uma grande parte dos jovens, crianças e adolescentes, esquecendo de realizar atividades coletivas (de contato físico), e se auto-isolando à frente de seus computadores ou jogos eletrônicos, não vivenciando os valores sociais conquistados nas relações com os outros que nos cercam e que são de suma importância para todo ser humano.

O Taekwondo exige de seus praticantes muita disciplina, e com isso é indicado para pessoas que possuem uma conduta inadequada socialmente; para pessoas tímidas, devido ao seu poder de integração; para pessoas com falta de concentração, devido ao estímulo em focar um objetivo desejado; para pessoas agressivas, devido a sua canalização de energia física e mental, e enfim é indicada para qualquer tipo de pessoa, seja qual for o gênero ou idade, contribuindo positivamente não somente para o físico, mais também para a mente e o espírito.

Os professores filiados a FETESP tem como objetivo utilizar o Taekwondo para ensinar aos praticantes, habilidades específicas e melhorar suas capacidades, ensinando um esporte com a filosofia de uma Arte Marcial.

O trabalho é dividido em dois focos: qualidade de vida e competitivo.

Na **qualidade de vida as aulas** são ministradas para diversos tipos de público divididos em grupos direcionados, que englobam a partir do ensino infantil até idosos, sempre prezando a individualidade biológica do praticante.

Atentamos para os aspectos físicos: coordenação motora, consciência corporal, lateralidade, percepção espacial e temporal, equilíbrio dinâmico e estático, flexibilidade e a resistência aeróbia e anaeróbia.

Em relação aos fatores cognitivos e psicológicos a prática do Taekwondo estimula o autocontrole, a socialização e o raciocínio rápido. A sua prática com crianças tem um resultado considerável na parte disciplinar, e aprendizado escolar.

Nosso objetivo se resume na própria tradução da palavra “Taekwondo”, que vem da língua coreana e quer dizer: “utilizar o corpo para educar a mente.”

## TAEKWONDO NAS ESCOLAS

Através de relatos dos pais, diretores, professores de colégios e experiência de professores que atuam na área vemos os benefícios resultantes nas crianças mediante seus rendimentos na prática do Taekwondo, demonstram maior desenvolvimento, autocontrole, autoconfiança, melhora na coordenação motora, notória melhora no rendimento escolar, além de adquirir um maior senso de disciplina e ainda melhora no convívio familiar e social.

Em alguns países, como na Coreia, o treinamento de Taekwondo é matéria obrigatória na maioria das escolas tendo o mesmo peso que quaisquer outras matérias inseridas no currículo escolar para utilizar e



# FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DE SÃO PAULO

Fundada em 06 de Abril de 2001 – Oficializada em 15/06/2001

Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo

[www.fetesp.com.br](http://www.fetesp.com.br)

aproveitar disciplina, respeito e concentração dos alunos nas escolas que sabemos resultados e desenvolvimento da nação através da sua Educação nos últimos 50 anos.

No Brasil esta aumentando consideravelmente a adesão pelas escolas que já perceberam os benefícios dessa arte marcial.

Os PCN's (Parâmetros Curriculares Nacionais) são documentos que norteiam a educação no Brasil, e no conteúdo que se refere à Educação Física sugere-se para desenvolver as capacidades e habilidades das crianças, trabalhos com jogos, esportes, ginásticas, danças e lutas. "LUTAS"? Por que não o Taekwondo?

## PROPOSTA PEDAGÓGICA

Na elaboração de aulas criativas, dinâmicas, lúdicas e produtivas, temos o objetivo pedagógico de ensinar não só o Taekwondo como esporte, mas também o taekwondo de forma educativa como transformação do indivíduo, num processo de produção dos conceitos, colaborando para o conhecimento técnico, tático, prático e teórico.

Desenvolver a autoconfiança, controle físico e mental, como defesa pessoal, ginástica para adquirir flexibilidade, saúde, patriotismo, justiça e liderança, aprender a respeitar as pessoas e fazer amizades.

Quer implantar o TAEKWONDO na sua escola?

**Entre em contato conosco (11) 3272-0275.**