



# FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DE SÃO PAULO

Fundada em 06 de Abril de 2001 – Oficializada em 15/06/2001.

Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo

[www.fetesp.com.br](http://www.fetesp.com.br)

São Paulo, 29 de julho de 2011.

Ofício FETESP 042/2011.

# SÃO PAULO OPEN 2011

**INDIVIDUAL - DUPLAS, POOM-SE, MISS MIRIM, INFANTIL e MISTER MIRIM**  
**Campeonato Aberto para todos e Chancelado pela FETESP**

**Realização:** Federação de Taekwondo do Estado de São Paulo  
Rua Conselheiro Furtado, 1044 – Liberdade. Cep: 01511-001 – São Paulo – SP  
Telefax: (11) 3272-0275. Site: [www.fetesp.com.br](http://www.fetesp.com.br) E-mail: [secretaria@fetesp.com.br](mailto:secretaria@fetesp.com.br)

**Organização** Associação Tchon-ji de Taekwondo e Mestre Donizetti Reinaldo da Silva  
Praça Santa Teresa D'avila, 303-B. PQ. industrial – Campinas.  
Associação central (tchonji-paulinia) Rua Jaime ramos dos santos – 22 – Jd. N. senhora  
aparecida Telefone: (19) 3307-3330 ou 9204-6266. E-mail: [tchonjitkd@hotmail.com](mailto:tchonjitkd@hotmail.com)

**Data:** 17 e 18 de SETEMBRO de 2011.

**Local:** PAULINIA (SP). GINASIO CENTRO

**Alojamento:** Para 1os 100 inscritos

**Apoio:** Prefeitura Municipal de PAULINIA

**Regras e Sistema:** As regras de WTF, CBTKD e FETESP. Sistema de eliminatória simples.

**Inscrição:** Kyorugui e Poom-se:

**Premiação por Equipe:** Poom-se e Kyorugui serão separados.  
Os inscrições por academias c/ assinatura do responsável e comprovante de depósito.

Até dia 20/08 (sabado) 16hs. Kyorugui: R\$ 30,00 (Trinta reais), Poom-se individual: R\$ 20,00 (vinte reais), Poom-se Dupla: R\$ 20,00; e Poom-se Trio: R\$ 30,00 e Equipe R\$ 70,00 (Max. 10 integrantes).  
Poom-se Criativo: R\$30,00 e Poom-se Família R\$ 30,00.  
Kyorugui + Poom-se individual: R\$ 40,00 (quarenta reais).

Até dia 10/09 (sabado) 16hs. Kyorugui: R\$ 40,00 (quarenta reais), Poom-se individual: R\$ 25,00 (vinte cinco reais), Poom-se Dupla: R\$ 35,00; e Poom-se Trio: R\$ 45,00; e Equipe R\$ 80,00 (Max. 10 integrantes). Poom-se Criativo: R\$35,00 e Poom-se Família R\$ 40,00.  
Kyorugui + Poom-se individual: R\$ 55,00 (cinquenta e cinco reais).

Após dia 10/09. Kyorugui: R\$ 50,00 (cinquenta reais), Poom-se: R\$ 30,00 (trinta reais).  
Kyorugui + Poom-se: R\$ 70,00 (setenta reais).

O dia 15/09 (quinta) às 16h. Encerramento das inscrições impreterivelmente.

**PROMOÇÃO EQUIPES COM MAIS DE 30 ATLETAS INSCRITOS E QUE FIZEREM A INSCRIÇÃO ATÉ 10/09 SABADO TERÃO DESCONTO DE 10% NO TOTAL DAS INSCRIÇÕES.**

**Confirmação da Inscrição:**

Confira a sua inscrição no site da FETESP, correções até 16:00 horas do dia 16/09 (sexta), caso haja erro por parte do inscrito será acrescida uma taxa de R\$15,00 (quinze reais) taxas administrativas.

Após confecção das chaves as mesmas não serão alteradas.

**Forma de pagamento** O pagamento deverá ser efetuado na sede da FETESP ou via DEPÓSITO BANCÁRIO BCO DO BRASIL:- Ag.: 7018-1 C/C: 658-0. Donizetti Reinaldo da Silva

**Participação:** Aberto para todos os praticantes de Taekwondo.

\* Atletas (faixas pretas) e suas academias devem estar com a anuidade em dia junto a FETESP para ser acrescentado a pontuação no Ranking da FETESP. \* Todos os atletas devem **apresentar o termo de responsabilidade assinado**, e menor de idade deve ser **assinado pelo Responsável Legal**.

\* obrigatório o uso de chinelo ou sapatilha ou tênis no ginásio



# FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DE SÃO PAULO

Fundada em 06 de Abril de 2001 – Oficializada em 15/06/2001.

Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo

[www.fetesp.com.br](http://www.fetesp.com.br)

**Informativo:** Só será válido chute na cabeça nas categorias de 2º gub acima adulto

**Tempo de Mirim :** 2 rounds de 30 segundos

**Luta:** Infantil: 2 rounds de 1 minuto inclusive pretas.

Junior e Adulto Colorido e Master: 2 rounds de 1 minuto e 30 segundos até a final

Junior e adulto FP: Eliminatórias de 2 rounds de 1:30 minutos, Finais 3 rounds de 2 minutos

**Premiação (Pontuação):** Medalha para 1º (7 pontos), 2º (5 pontos), 3º lugar (3 pontos) e 4º (2 pontos s/medalha)

- Entrega da medalha será feita logo após o final de cada categoria (sistema Mata - Mata)

- Cada categoria será realizada em uma quadra específica.

- 3º colocado deve estar presente na quadra (não haverá premiação individual).

**Arbitragem:** O árbitro deverá trajar (camisa oficial da FETESP, calça azul marinho ou preta e sapatilha branca); Presença no Ginásio impreterivelmente as 8:00 am. e Remuneração R\$ 65,00 (sessenta e cinco reais)- lateral e R\$ 85,00 (oitenta e cinco reais) - central.

**Técnicos:** obrigatório o uso da camisa de técnico e crachá, **Spray analgésico e toalha**, além de **bolsa de gelo água**.

**Comissão de ética e disciplina:** Mestres Carlos Carvalho, Gilberto Seon, Adauto e Ogata.

**Recurso:** O recurso só será válido por escrito como rege o regulamento de competição. O reclamante terá maior atenção e atendimentos da Comissão de ética.

**Dobok e Protetores:** Os atletas de todas as categorias deverão trazer seu próprio material de competição (protetor de cabeça, bucal, tronco, genital, antebraço, caneleira e luva), meia é opcional. Faixas Coloridas, somente dobok gola branca.(protetor bucal somente branco ou transparente)

\* obrigatório o uso do chinelo ou sapatilha ou tênis no ginásio

## SÃO PAULO OPEN 2011

### KYORUGUI e POOM-SE

**Categoria por idade:** Cada atleta pode lutar em apenas uma categoria

**Mirim:** Nascidos em 2003 ou anos posteriores (até 08 anos)

**Infantil menor:** Entre 1998 e 2002 (08 a 13 anos).

**Júnior -** Nascidos entre 1994 e 1997 (de 14 a 17 anos).

**Adulto:** A partir de 1993 (18 anos acima).

**Sub 21** – entre 1990 e 1993 somente pretas

**Senior:** Acima de 31 a 35 anos (**Senior I**), até 40 anos (**II**) e acima de 41 anos (**III**).

### CAMPEONATO DE POOM-SE INDIVIDUAL (Divisão e Códigos)

O atleta deverá escolher o poom-se de sua graduação e sua divisão de idade.

<b>Mirim: Masc. Fem.</b> 8º Gub – 5º Gub; 4º Gub – 1º Gub; 1º Poom acima.	<b>Código</b> <b>PSM-1</b> <b>PSM-2</b> <b>PSM-3</b>	<b>Infantil:</b> 8º Gub – 5º Gub; 4º Gub – 1º Gub; 1º Poom acima.	<b>Código</b> <b>PSM-4 / PSF-4</b> <b>PSM-5 / PSF-5</b> <b>PSM-6 / PSF-6</b>	<b>Junior:</b> 8º Gub – 5º Gub; 4º Gub – 1º Gub; 1º dan e acima	<b>Código</b> <b>PS-07</b> <b>PS-08</b> <b>PS-09</b>
<b>Adulto:</b> 8º Gub – 5º Gub; 4º Gub – 1º Gub; 1º Dan – 2º Dan; 3º dan acima	<b>Código</b> <b>PSM-10 / PSF-10</b> <b>PSM-11 / PSF-11</b> <b>PSM-12 / PSF-12</b> <b>PSM-13 / PSF-13</b>	<b>Senior (+ 35 anos)</b> 8º Gub – 5º Gub 4º Gub – 1º Gub 1º Dan - 2º dan 3º Dan - acima	<b>Código</b> <b>PSM-14 / PSF-14</b> <b>PSM-15 / PSF-15</b> <b>PSM-16 / PSF-16</b> <b>PSM-17 / PSF-17</b>	<b>PNE</b> <b>PORTADORES DE NECESSIDADES</b> <b>ESPECIAIS</b> <b>CODIGO - 18</b>	

### CAMPEONATO DE POOM-SE EXTRAS

**DUPLA (D), TRIO(T), EQUIPE (E), FAMILIA(F) e CRIATIVO (C) e CODIGOS**

D-1	T-1	E-1	F-1	C-1
D-2	T-2	E-2	F-2	C-2
D-3	T-3	E-3	F-3	C-3

Mirim (M), Infantil (I), Junior (J), Adulto (A), Senior (S).



# FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DE SÃO PAULO

Fundada em 06 de Abril de 2001 – Oficializada em 15/06/2001.

Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo

[www.fetesp.com.br](http://www.fetesp.com.br)

## NORMAS PARA POOM-SES EXTRAS (POOM-SE, TUL, PALGUE E CRIATIVOS)

**DUPLA e TRIO:** Executar o Poom-se do menos Graduado, Podendo ser Misto

**EQUIPE:** Mínimo 5 pessoas Máximo 10 cada equipe, Podendo ser Mista. Estar dentro da mesma faixa de graduação e mesma faixa etária.

**Exemplo:** **INDIVIDUAL – PS. – 1 – (SOMENTE POOM-SE DA SUA GRADUAÇÃO)**

**PS. D-1 – M** (Dupla de 8 a 5 Mirim)

**PS. D-3 – A** (Dupla de 1º dan acima).

**PS. E-2 – J** (Equipe de 4 a 1 Junior)

## CRITÉRIOS PARA AVALIAÇÃO

Critério 01: sincronismo dos movimentos; e

Critério 02: força, base, concentração, visão e equilíbrio.

## DIVISÃO E CODIGO DE KYORUGUI

(Alfabética por Idade e Graduação).

Só será válido chute na cabeça nas categorias de **G, H, K, L. (Q ACHA?)**

Atletas que mudarem de divisão no ano 2011 não levará pontuação conquistada

### MIRIM (MASCULINO E FEMININO) - até 07 anos

**A** - A partir da Faixa Amarela 8º gub (elaborada na hora uma luta por graduação e estatura)

**INFANTIL** (Masc. e Fem.) - 09 a 13 anos

**B** - 8º~6º Gub; **C** - 6º~3º Gub; **D** - 2º Gub até Preta

**JUNIOR** - (Masc. e Fem.) - 14 a 17 anos

**E** - 8º~6º Gub; **F** - 5º~3º Gub; **G** - 2º Gub a 1º gub **H** - 1º poom acima

**ADULTO MASCULINO E FEMININO:** - 18 anos acima

**I** - 8º~6º Gub; **J** - 5º~3º Gub **K** - 2º~1º Gub **L** - Faixas Pretas

**MASTER MASCULINO:** 31 a 40 anos

**M** - 8º~6º Gub **N** 5º~3º Gub - **O** - 2º gub acima ( 31 a 35 anos; - 36 a 40 anos; - 41 acima)

## CAMPEONATO DE KYORUGUI, CATEGORIAS (Numérica por Sexo & Peso)

Mirim -A		Infantil			Junior				Adulto			
Male.	Fem.	Cat.	Male	Fem.	Cat.	Male	Cat.	Fem.	Cat.	Male	Cat.	Fem.
<b>1</b>	<b>11</b>	- 30 kg	<b>1</b>	<b>11</b>	- 45 kg	<b>1</b>	- 42 kg	<b>11</b>	- 54 kg	<b>1</b>	- 46 kg	<b>11</b>
Chave elaborada na hora por graduação e estatura (cm)		- 32 kg	<b>2</b>	<b>12</b>	- 48 kg	<b>2</b>	- 44 kg	<b>12</b>	- 58 kg	<b>2</b>	- 49 kg	<b>12</b>
		- 34 kg	<b>3</b>	<b>13</b>	- 51 kg	<b>3</b>	- 46 kg	<b>13</b>	- 63 kg	<b>3</b>	- 53 kg	<b>13</b>
		- 36 kg	<b>4</b>	<b>14</b>	- 55 kg	<b>4</b>	- 49 kg	<b>14</b>	- 68 kg	<b>4</b>	- 57 kg	<b>14</b>
<b>Máster</b>		- 39 kg	<b>5</b>	<b>15</b>	- 59 kg	<b>5</b>	- 52 kg	<b>15</b>	- 74 kg	<b>5</b>	- 62 kg	<b>15</b>
<b>Male</b>	<b>Fem.</b>	- 42 kg	<b>6</b>	<b>16</b>	- 63 kg	<b>6</b>	- 55 kg	<b>16</b>	- 80 kg	<b>6</b>	- 67 kg	<b>16</b>
<b>1</b>	<b>11</b>	- 45 kg	<b>7</b>	<b>17</b>	- 68 kg	<b>7</b>	- 59 kg	<b>17</b>	- 87 kg	<b>7</b>	- 73 kg	<b>17</b>
Chave elaborada na hora por peso (kg)		- 48 kg	<b>8</b>	<b>18</b>	- 73 kg	<b>8</b>	- 63 kg	<b>18</b>	+ 87 kg	<b>8</b>	+ 73 kg	<b>18</b>
		- 52 kg	<b>9</b>	<b>19</b>	- 78 kg	<b>9</b>	- 68 kg	<b>19</b>				
		+ 52 kg	<b>10</b>	<b>20</b>	+ 78 kg	<b>10</b>	+ 68 kg	<b>20</b>				

## 5º MISS MIRIM, 2º MISTER MIRIM, 2º MISS INFANTIL E 1º MISTER INFANTIL

17/09/2011, 19h

Requisitos para Miss e/ou Mister Mirim: Praticante de Taekwondo com idade de 4 a 6 anos.

Requisitos para Miss e ou mister Infantil: Praticante de Taekwondo com idade de 7 a 11 anos.



# FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DE SÃO PAULO

Fundada em 06 de Abril de 2001 – Oficializada em 15/06/2001.

Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo

[www.fetesp.com.br](http://www.fetesp.com.br)

- Desfile:** Deverá fazer uma pequena apresentação (coreografia) de Taekwondo (seqüência de chutes, kibon dongjak e ou poom-se de preferência com musica)
- Trajes:** Passeio, Praia e Dobok (para Miss e Mister). Dobok podendo ser criativo
- Taxa de inscrição:** R\$ 20.00 (vinte reais).

## SÃO PAULO OPEN 2011

### 5º SÃO PAULO OPEN DUPLAS

#### CODIGOS INFANTIL

DU – INF – 1	Até 36 kg
DU – IFN – 2	Até 45 kg
DU – INF – 3	Acima de 52 kg

#### JUVENIL

	<b>MASC.</b>	<b>FEM.</b>
DU – JUV- 1	Até 55 kg	Até 49 kg
DU- JUV – 2	Até 68 kg	Até 59 kg
DU – JUV – 3	Acima de 68 kg	Acima de 59 kg

#### ADULTO

	<b>MASC.</b>	<b>FEM.</b>
DU – AD – 1	Até 63 kg	Até 53 kg
DU – AD – 2	Até 4 kg	Até 67 kg
DU – AD – 3	Acima de 74 kg	Acima de 67 kg

- Participação:** Dois competidores de mesma categoria de peso
- Divisão das Faixas:** 6ºgub ~ 3ºgub & Acima de 2º gub
- Taxa de Inscrição:** R\$ 25.00 cada atletas
- Tempo da Luta:** Infantil: único round de 3 minutos  
Junior e adulto Coloridos: único round de 4 minutos  
Junior e Adulto Faixas Pretas: único round de 5 minutos.

### **CRONOGRAMA DO EVENTO**

- 14/09 (quarta)** Convocação dos árbitros pelo diretor de arbitragem ([www.fetesp.com.br](http://www.fetesp.com.br))
- 15/09 (quinta)** Encerramento de Inscrição.
- 16/09 (sexta)** 16h: Encerramento de solicitação das alterações (consulte no site, [www.fetesp.com.br](http://www.fetesp.com.br))
- 17/09 (Sábado)** **Pesagem opcional para capital das 10:00 ÀS 11 hs. Na Fetesp**
- 16h - 17h Pesagem no ginásio local da competição em Paulínia.
- 19:00 h 5º Miss Mirin, 2º Mister Mirin e 2º Miss Infantil, e 1º mister infantil
- 18/09 (dom.)** São Paulo Open 2011
- 08:00 Congresso técnico e dos delegados. Reunião dos Árbitros e da Equipe Organizadora
- 08:00-08:30\*** Pesagem dos atletas na categoria infantil (horário de encerramento será rigoroso)
- 08:30-09:00\* Pesagem dos atletas Adultos (horário de encerramento será rigoroso)
- 09:00-09:30\* Pesagem dos atletas Junior e Máster (encerramento da pesagem as 09:30horas)
- 08:00** **Poom-se: Individual, Dupla, Trio, Equipe, Criativa e Família.**
- 9:30** **Início dos Kyorugui individuais**
- 15:00** **São Paulo Dupla Open**

\* Alojamento Reservar antecipadamente por Equipes, (19) 96920745 Monica ou Nilce 9641-9041

### **PROXIMOS EVENTOS**

Favor, acesse site oficial da Federação de Taekwondo. [www.fetesp.com.br](http://www.fetesp.com.br)