



FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DE SÃO PAULO

Fundada em 06 de Abril de 2001 – Oficializada em 15/06/2001.

Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo

www.fetesp.com.br

São Paulo, 31 de Março de 2016.

Ofício FETESP, 024/2016.

3ª ETAPA, CIRCUITO PAULISTA 2016

Realização: Federação de Taekwondo do Estado de São Paulo
Rua Conselheiro Furtado, 1044 – Liberdade. CEP 01511-001 – São Paulo – SP
Tel/fax: (11) 3384-1098. Site: www.fetesp.com.br E-mail: secretaria@fetesp.com.br

Organização: Academia Liberdade, Depto Técnica da FETESP e Comissão dos Mestres

| Datas: | 3ª etapa | 4ª etapa | Super Paulistão |
|---------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Inscrição até | 21 e 22 Mai | 04-05 Jun | 11-12 Jun |
| Local | 16h. 18/5 (qua) | 16h. 01/6 (qua) | 16h. 08/6 (qua) |
| Local | Liberdade e Nova Geração | Clube Tiete - Capital | Clube Tiete - Capital |

Local: Academia Liberdade e Colégio Nova Geração (R. Pires da Mota, 414 - Aclimação)
MIRIM e INFANTIL: todas Lutas e Poom-se de será realizada no dia 21 (sabado) na Academia Liberdade, a partir de 12h

Apoio: Secretaria de Esporte, Lazer e Recreação e Prefeitura Municipal de São Paulo

Regras: As regras de WTF, CBTKD e FETESP. Sistema de eliminatória simples.

Inscrição Kyorugui e Poomse: Haverá **CATEGORIA CONVIDADO** para não filiados.

Atenção: Poomse e Kyorugui terão Ranking separado. Os convidados não serão ranqueados.

Qualificação para Super Paulistão: atletas com mínimo de 17 pontos na soma das etapas.

Confirmação da Inscrição: Confira a sua inscrição no site da FETESP, **correções 19h um dia antes (sexta da etapa, caso haja erro por parte do inscrito será acrescida uma taxa de R\$ 20.00 (vinte reais).**

Após confecção das chaves as mesmas não serão alteradas.

Info: (11) 3384-1098 ou email fetesp@fetesp.com.br

Atletas: Atletas (faixas pretas) e suas academias devem estar EM DIA junto a FETESP.
Poderão participar atletas acima de 9º Gub. As fichas de inscrições devem enviar com assinatura no campo de **termo de responsabilidade** e o responsável legal acompanhar todo procedimento.

Informativo: Só será válido chute na cabeça nas categorias: **G, H, K, L, N, O e SB (usarão Colete KPnP)**

Premiação (Pontuação): Medalha para 1º (10 pontos), 2º (7 pontos), 3º lugar (5 pontos) e 4º lugar (5 pontos).
Entrega da medalha para 3º e 4º colocado logo após a semi-final; e 1º e 2º colocado logo após final de cada categoria.

Cada categoria será realizada em uma quadra específica.

MIRIM: uma luta casada e medalha de ouro para ambos.

Arbitragem: O árbitro deverá utilizar uniforme oficial da FETESP (camiseta oficial, calça preta e sapatilha branca).

Importante: As academias indicar árbitro(s) via e-mail: ronirax@hotmail.com e copia para fetesp@fetesp.com.br até uma semana antes das etapas. A lista de árbitros convocados será divulgada pela Comissão de Arbitragem 2 dias antes do Campeonato (quinta).

Técnicos: Somente os técnicos qualificados do ano 2016 poderão entrar nas quadras com a camisa de técnico da FETESP, Credenciamento extraordinária no dia 22/05 (inscrever até o dia 18/05).
Os técnicos devem portar **Toalha de rosto, Spray analgésico e Bolsa de gelo** além de **Água**.

Comissão de ética e disciplina: Comissão da FETESP

Recurso: O recurso só será válido por escrito, gravação da luta e taxa paga, como rege o regulamento de competição. O reclamante terá maior atenção e atendimentos da Comissão. Taxa do Recurso: R\$ 300,00.

Comissão: Mestre Donizetti R. Silva, Lucas Rebello e Sr. Ronivaldo da Silva.

Dobok e Protetores: Faixas Coloridas, somente Dobok gola branca.

Os atletas de todas as categorias deverão trazer seu próprio material de competição específico para o Taekwondo (protetor de cabeça, tronco, genital p/ambos sexos, antebraço, caneleira, luva, bucal somente transparente e meia).

* **Colete Eletrônico KPnP:** As lutas com o sistema KPnP, os protetores de cabeça deverão ser azul ou vermelho. Trazer Carteirinha (filiado) ou Identidade (convidado) para uso do Colete e Meia que serão fornecidos. Os atletas que possuem seu protetor de pé do sistema poderá usar avisando na inspeção.



FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DE SÃO PAULO

Fundada em 06 de Abril de 2001 – Oficializada em 15/06/2001.

Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo

www.fetesp.com.br

CAMPEONATO DE POOM-SE (DIVISÃO E CÓDIGOS)

O atleta deverá escolher o poom-se de sua graduação e sua divisão de idade.

Categoria por idade POOM-SE:

Mirim: até 8 anos completos durante ano:

Infantil: até 12 anos completos durante ano

Júnior: até 17 anos completos durante ano

Adulto: acima de 18 anos completos durante ano

Sênior: acima 35 Anos completos no ano da competição

| Mirim Masc/Fem | Código | Infantil | MASC/FEM | Junior (14-17 anos) | MASC/FEM |
|------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|---|-----------------------|
| 8º Gub – 5º Gub; | PSM-1 | 8º Gub – 5º Gub; | PSM-4/ PSF-4 | 8º Gub – 5º Gub; | PSM-07/ PSF-07 |
| 4º Gub – 1º Gub; | PSM-2 | 4º Gub – 1º Gub; | PSM-5/ PSF-5 | 4º Gub – 1º Gub; | PSM-08/ PSF-08 |
| 1º Poom acima. | PSM-3 | 1º Poom acima | PSM-6/ PSF-6 | 1º dan e acima | PSM-09/ PSF-09 |
| Adulto | MASC/FEM | Sênior (+ 35 anos) | MASC/FEM | PS - 18 PNE, Portadores de Necessidades Especiais | |
| 8º Gub – 5º Gub; | PSM-10/ PSF-10 | 8º Gub – 5º Gub | PSM-14/ PSF-14 | POOM-SE de DUPLOS | |
| 4º Gub – 1º Gub; | PSM-11/ PSF-11 | 4º Gub – 1º Gub | PSM-15/ PSF-15 | PS - 19 | ate de 12 anos |
| 1º Dan – 2º Dan; | PSM-12/ PSF-12 | 1º Dan - 2º dan | PSM-16/ PSF-16 | PS - 20 | ate 17 anos |
| 3º dan acima | PSM-13/ PSF-13 | 3º Dan acima | PSM-17/ PSF-17 | PS - 21 | a cima de 18 anos |

CAMPEONATO DE KYORUGUI (Código, Divisão e Tempo de Luta)

(* uso do Colete Eletrônico KPnP)

| CODIGO | GRADUAÇÃO | DIVISÃO PELO IDADE | TEMPO DE TODAS LUTAS |
|----------|-----------------|--|------------------------------|
| A | de 9º Gub acima | MIRIM (até 8 anos completo em 2016) | Até 7º gub, 1 round de 1 min |
| B | de 9º a 7º Gub | INFANTIL (12 anos completo em 2016) | 2 rounds de 1 minuto |
| C | de 6º a 3º Gub | INFANTIL (12 anos completo em 2016) | 2 rounds de 1 minuto |
| D | de 2º Gub acima | 09 à 11 anos de idade completo em 2016 | 2 rounds de 1 minuto |

| CODIGO | GRADUAÇÃO | DIVISÃO PELO IDADE | TEMPO DE TODAS LUTAS |
|-----------|-----------------|--|-----------------------|
| E | de 8º a 5º Gub | JUVENIL (até 17 anos completo em 2016) | 2 rounds de 1 minuto |
| F | de 4º a 1º Gub | JUVENIL (até 17 anos completo em 2016) | 2 rounds de 1 minuto |
| *G | de 1º Dan acima | CADETE SUB 14 (12 à 14 anos em 2016) | 2 rounds de 2 minutos |
| *H | de 1º Dan acima | JUNIOR SUB-17 (15 à 17 anos em 2016) | 2 rounds de 2 minutos |

| CODIGO | GRADUAÇÃO | DIVISÃO PELO IDADE | TEMPO DE TODAS LUTAS |
|-----------|-----------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| I | de 8º a 5º Gub | ADULTO (completo 18 anos em 2016) | 2 rounds de 1 min. e 30 seg |
| J | de 4º a 3º Gub | ADULTO (completo 18 anos em 2016) | 2 rounds de 1 min. e 30 seg |
| *K | de 2º a 1º Gub | ADULTO (completo 18 anos em 2016) | 2 rounds de 2 minutos |
| *L | de 1º Dan acima | ADULTO (acima de 16 anos em 2016) | 2 rounds de 2 minutos |

| CODIGO | GRADUAÇÃO | DIVISÃO PELO IDADE | TEMPO DE TODAS LUTAS |
|------------|-----------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| M | de 8º a 3º Gub | MASTER (acima de 31 anos em 2016) | 2 rounds de 1 min. e 30 seg |
| *N | de 2º Gub acima | MASTER 1 - (acima de 31 anos em 2016) | 2 rounds de 2 minutos |
| *O | de 2º Gub acima | MASTER 2 - (35 à 44 anos em 2016) | 2 rounds de 2 minutos |
| P | de 2º Gub acima | MASTER 3 - (45 à 55 anos em 2016) | 2 rounds de 1 min. e 30 seg |
| Q | de 2º Gub acima | MASTER 4 - (56 à 60 anos em 2016) | 2 rounds de 1 min. e 30 seg |
| R | de 2º Gub acima | MASTER 5 - (acima de 61 anos em 2016) | 2 rounds de 1 min. e 30 seg |
| *SB | de 1º Dan acima | SUB-21. (16 à 21 anos em 2016) | 2 rounds de 2 minutos |

| Infantil | | | Junior e Juvenil | | | | Cadetes | | | | Adulto/ SUB 21 | | | | Master | | | |
|----------|-------|------|------------------|-------|---------|------|---------|-------|---------|------|--|-------|---------|------|---------|-------|---|------|
| Cat. | Masc. | Fem. | Cat. | Masc. | Cat. | Fem. | Cat. | Masc. | Cat. | Fem. | Cat. | Masc. | Cat. | Fem. | Cat. | Masc. | Cat. | Fem. |
| - 30 kg | 1 | 11 | - 45 kg | 1 | - 42 kg | 11 | - 33 kg | 1 | - 29 kg | 11 | - 54 kg | 1 | - 46 kg | 11 | - 58 kg | 1 | - 49 kg | 11 |
| - 32 kg | 2 | 12 | - 48 kg | 2 | - 44 kg | 12 | - 37 kg | 2 | - 33 kg | 12 | - 58 kg | 2 | - 49 kg | 12 | - 68 kg | 2 | - 57 kg | 12 |
| - 34 kg | 3 | 13 | - 51 kg | 3 | - 46 kg | 13 | - 41 kg | 3 | - 37 kg | 13 | - 63 kg | 3 | - 53 kg | 13 | - 80 kg | 3 | - 67 kg | 13 |
| - 36 kg | 4 | 14 | - 55 kg | 4 | - 49 kg | 14 | - 45 kg | 4 | - 41 kg | 14 | - 68 kg | 4 | - 57 kg | 14 | + 80 kg | 4 | + 67 kg | 14 |
| - 39 kg | 5 | 15 | - 59 kg | 5 | - 52 kg | 15 | - 49 kg | 5 | - 44 kg | 15 | - 74 kg | 5 | - 62 kg | 15 | Mirim | | | |
| - 42 kg | 6 | 16 | - 63 kg | 6 | - 55 kg | 16 | - 53 kg | 6 | - 47 kg | 16 | - 80 kg | 6 | - 67 kg | 16 | | | | |
| - 45 kg | 7 | 17 | - 68 kg | 7 | - 59 kg | 17 | - 57 kg | 7 | - 51 kg | 17 | - 87 kg | 7 | - 73 kg | 17 | 1 | 11 | Chave elaborada na hora por graduação e estatura (cm) | |
| - 48 kg | 8 | 18 | - 73 kg | 8 | - 63 kg | 18 | - 61 kg | 8 | - 55 kg | 18 | + 87 kg | 8 | + 73 kg | 18 | | | | |
| - 52 kg | 9 | 19 | - 78 kg | 9 | - 68 kg | 19 | - 65 kg | 9 | - 59 kg | 19 | SUB-21 SB - Masc/ Fem | | | | | | | |
| + 52 kg | 10 | 20 | + 78 kg | 10 | + 68 kg | 20 | + 65 kg | 10 | + 59 kg | 20 | (18 – 21 anos). Somente acima de 1º Dan. | | | | | | | |



FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DE SÃO PAULO

Fundada em 06 de Abril de 2001 – Oficializada em 15/06/2001.

Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo

www.fetesp.com.br

PROGRAMAÇÃO (3ª ETAPA)

Programação Definitivo será divulgada no dia 20/05 (sexta-feira)

- 13/05 (sexta)** Enviar indicação do árbitros para o Diretor de arbitragem
- 18/05 (quarta)** Encerramento de Inscrição. fetesp@fetesp.com.br
Pré-convocação de árbitros.
- 20/5 (Sexta)** **Diretoria e Comissão Organizadora**
12h. Ultimo envio das inscrições para correção.
16h Disponibilização das Chaves e **PROGRAMAÇÃO DEFINITIVA**
19h. Encerramento de solicitação das alterações
- 21/05 (Sábado)** **Academia Liberdade** (Rua Cons. Furtado, 1044 - Liberdade)
10h30-11h40 **Pesagem Oficial** (2º Andar) e Montagem do Ginásio
12h00 **Encontro dos Mestres e Instrutores de Capital (1º Andar)**
Chamada dos Atletas (3º Andar, sala "B")
Todos Mirim e Infantil - Poom-se e em seguida as Luta
15h00 Previsão de Encerramento;
Workshop dos Árbitros de Poom-se para JR/JAI (1º andar)
16h00 Elaboração final das chaves de lutas
- 22/05 (Domingo)** **Gin. Colégio Nova Geração.** R. Pires da Mota, 414 - Aclimação
08:30 Abertura do Ginásio
08:50-09:30 Pesagem Facultativo
09:00 Curso de Técnico Extraordinária,
Inscrever até 18/05 (caso contrario, não recebera camiseta)
Reunião de Comissão Organizadora
09:30 Reunião dos Árbitros e Comissão dos Mestres
Congresso Técnico
09:45 Chamada dos Atletas (Poom-se Junior, Adulto e Master)
10:00 Poom-se Junior, Adulto e Master - Individual e Duplo
10:50 Chamada dos Atletas de Kyorugui
Início das Lutas em ordem de Cadete, Junior, Sub21, Adulto e Master.
16:00 Previsão de Encerramento

* Pedimos colaboração dos Técnicos e presença imediata dos Atletas na chamada.

PRÓXIMOS EVENTOS DA FETESP

| | | |
|------------|--|---------------------------|
| 16 Abr | Encontro da Diretoria, Mestres e Faixa Preta da Integração Liberdade | Campos do Jordão |
| 30 Abr | Exame de Faixa Preta | Campinas |
| 21 Mai | Workshop dos Arbitros de Poom-se para JR/JAI | Academia Liberdade |
| 21-22 Mai | 3º Etapa, Circuito Paulista de Taekwondo | Nova Geração - Capital |
| 04-05 Jun | 4º Circuito Paulista de Taekwondo | Clube Tiete - Capital |
| 11-12 Jun | Super-Paulistão | Clube Tiete - Capital |
| 30 Jun | Seminário Internacional de Taekwondo pelo Kukkiwon | Clube Tiete, Capital |
| 01 Jul | Exame de Faixa Preta (1º à 7º dan) | |
| 01 a 03/07 | Brazil Games 2016, 2º BRAZIL-KUKKIWON CUP e Mundial de Duplas | Clube Tiete |
| 05-12 Jul | Turne do "Great Taekwondo Kukkiwon Demo Team" | SP, e SJC ou RJ |
| 12-23 Jul | *Visita a Coréia (Camp, festiva, treino e passeio cultural) | Seul, Muju, Chon-Ju e ... |
| 02-10 Ago | Copa FETESP (6-7/Ago) e Festival dos Olímpicos em SP | Capital e Interiores |