



## **ORGANIZAÇÃO**

---

Academia de Taekwondo Fabiano Morciani  
Av Manoel Borba Gato,128 Jd Nova América  
São José dos Campos/SP

## **CONTATO**

---

E-mail: fabiano.morciani@gmail.com  
telefone (12) 97407-3944  
instagram: @fabianomorcianitaekwondo

## **DATA**

---

08 de Novembro de 2020

## **INSCRIÇÃO**

---

Período de Inscrição será de 08 à 23 de Outubro.

O comprovante de pagamento e vídeos deverão ser encaminhados no momento da inscrição.

Inscrição será feita através do site: [www.poomsaeonline.com/competidor](http://www.poomsaeonline.com/competidor)

### Taxa de inscrição

- Faixa colorida: R\$20,00 (Vinte Reais)
- Faixa preta: R\$40,00 (Quarenta Reais)

### Taxa de inscrição

- Transferência Bancária  
Banco Santander  
Agência 0093  
Conta 01-074582-1  
Fabiano Morciani  
CEP 185.704.848-28  
\* Não serão aceitos comprovantes de agendamento de pagamento

## **PAYPAL - Equipes internacionais**

### **BLACK BELT**

[https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=\\_s-xclick&hosted\\_button\\_id=5P785YMZQTXBJ](https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=_s-xclick&hosted_button_id=5P785YMZQTXBJ)

### **COLOR BELT**

[https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=\\_s-xclick&hosted\\_button\\_id=N9VRCCAPKSTJA](https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=_s-xclick&hosted_button_id=N9VRCCAPKSTJA)



## PREMIAÇÃO

---

Todos atletas receberão certificado virtual de participação

Os 1º, 2º e 3º colocados receberão certificado de pódio. Será conferido certificado aos dois 3º colocados.

## FORMATO DE COMPETIÇÃO

---

**Faixas Coloridas:** Upload de vídeo no site da competição ou link do Youtube (1 poomsae ). O vídeo deverá ser encaminhado no momento da inscrição.

**Faixas Pretas:** Upload de vídeo no site da competição ou link do Youtube (2 Poomsaes) nas fases eliminatórias e semi-final. O vídeo deverá ser encaminhado no momento da inscrição.

Serão 2 vídeos, sendo 1 vídeo com 2 poomsaes para fase eliminatória e 1 vídeo com 2 Poomsaes para a fase semi-final.

O intervalo entre cada Poomsae será de até 30 segundos.

**Final Faixa Preta:** Zoom (8 atletas por categoria) 2 Poomsaes.

## REGRAS DE COMPETIÇÃO

---

### REGULAMENTO FAIXA COLORIDA

---

#### Sistema de disputa

- Competição: Sistema de Corte
- Poomsae: O(a) atleta poderá escolher 1(hum) Poomsae do seu grupo de graduação.
- A disputa será através do Upload de vídeo na diretamente no site da competição [www.poomsaeonline.com/competidor](http://www.poomsaeonline.com/competidor) ou através de link do Youtube (orientações sobre filmagem e postagem do vídeo a seguir). A competição se inicia na fase FINAL
- Uniforme: Dobok tradicional (branco com gola em "V") ou o Dobok oficial de poomsae.

#### Poomsaes graduação:

Grupo 1	8º gub a 5º gub	Taegeuk 1,2,3,4 Jang
Grupo 2	4º gub a 1º gub	Taegeuk 5,6,7,8 Jang

#### Modalidades

- Individual Masculino e Individual Feminino conforme divisão de idades;



### Divisão por idades

<b>FAIXA COLORIDA</b>
<b>Mirim:</b> de 07 a 8 anos
<b>Infantil:</b> de 9 a 11 anos
<b>Cadete:</b> de 12 a 14 anos
<b>Juvenil:</b> de 15 a 17 anos
<b>Até 30 anos:</b> de 18 a 30 anos
<b>Até 40 anos:</b> de 31 a 40 anos
<b>Até 50 anos:</b> de 41 a 50 anos
<b>Até 60 anos:</b> de 51 a 60 anos
<b>Acima de 60 anos:</b> a partir de 61 anos

### REGULAMENTO FAIXA PRETA

#### Sistema de disputa

- Competição: Sistema de Corte
- Se a categoria tiver 20 ou mais atletas, a competição terá 3 rodadas:Eliminatória, Semifinal e Final;
- Se a categoria tiver entre 9 e 19 atletas, a competição terá 2 rodadas:Semi-final e Final;
- Se a categoria tiver 8 ou menos atletas a competição começa na fase final em tempo real pelo Zoom
- As fases eliminatória e semifinal serão disputadas através do Upload de vídeo no site ou plataforma Youtube;
- Uniforme: Dobok Oficial de Poomsae conforme categoria por idade,
- Poomsae: Serão realizados 2 poomsaes em cada fase da competição conforme tabela:

<b>POOMSAE FAIXA PRETA</b>		
<b>ELIMINATÓRIA</b>		
<b>INFANTIL MASC/FEM</b>	<b>CADETE MASC/FEM</b>	<b>JUVENIL MASC/FEM</b>
Taeguk 5 Taeguk 7	Taeguk 4 Taeguk 8	Taeguk 6 Koryo
<b>SUB30 MASC/FEM</b>	<b>SUB40 MASC/FEM</b>	<b>SUB50 MASC/FEM</b>
Taeguk 8 Taebeck	Taeguk 7 Koryo	Taeguk 8 Pyongwon
<b>SUB 60 MASC/ FEM</b>	<b>SUB65 MASC/FEM</b>	<b>ACIMA 65</b>
Koryo Sipjin	Keumgang Chonkwon	Taebeck Jitae



POOMSAE FAIXA PRETA		
SEMIFINAL		
<b>INFANTIL MASC/FEM</b> Taeguk 6 Koryo	<b>CADETE MASC/FEM</b> Taeguk 6 Keumgang	<b>JUVENIL MASC/FEM</b> Taeguk 5 Taebeck
<b>SUB30 MASC/FEM</b> Koryo Pyongwon	<b>U40 M/F</b> Taeguk 8 Taebeck	<b>SUB50 MASC/FEM</b> Koryo Jitae
<b>SUB 60 MASC/ FEM</b> Keumgang Jitae	<b>U65 M/F</b> Sipjin Taebeck	<b>ACIMA 65</b> Pyongwon Chonkwon

Os vídeos da última fase serão definidos após divulgação dos classificados para FASE FINAL

### OBSERVAÇÕES

- Para gravar, encaminhar o vídeo os seguintes procedimentos deverão ser observados:
- Requisito de câmera: HD 1080px 30fps câmera, PC ou laptop core i5, 1.8MHz com microfone
- O Poomsae poderá ser executado em área interna ou externa;
- Participantes devem usar uniforme de Taekwondo correspondente à sua categoria de idade;
- É proibido o uso qualquer tipo de calçado (até mesmo sapatilhas de taekwondo);
- Atletas do sexo masculino não podem usar camiseta por baixo do dobok e as mulheres devem usar uma camiseta branca por baixo do uniforme;
- É proibido o uso de anéis, brincos e jóias de um modo geral;
- Recomendamos o uso de uma bandeira do País do atleta no vídeo
- A posição de início do Poomsae (JUMBI) deve estar de frente para a câmera;
- A câmera deverá ficar imóvel durante a gravação, certifique-se de estar com 100% do corpo sendo gravado;
- A filmagem feita a partir de telefone celular deverá ser feita na posição horizontal (paisagem);
- A gravação deverá ser em boa qualidade, sem cortes, vibrações ou "travar" durante a reprodução do vídeo;
- A gravação do vídeo dos 2 poomsaes deverá ser ininterrupta e sem cortes com intervalo máximo de 30 segundos entre o 1º e 2º poomsaes;
- Os atletas FAIXA PRETA deverão encaminhar os vídeos da fase eliminatória e semi-final, sendo 1 vídeo com 2 Poomsaes para a fase eliminatória e 1 com 2 Poomsaes vídeo para a fase SEMIFINAL
- Os vídeos que não estiverem dentro dos padrões descritos serão automaticamente eliminados.
- Vídeos editados serão desclassificados.
- **CORTE NO VÍDEO** Se em algum momento do vídeo a mão, pés ou outra parte do corpo do atleta for cortada, o atleta sofrerá dedução de 0,3 para cada vez que isso ocorrer;
- **ADAPTAÇÃO DO ESPAÇO** Se o atleta ao executar a linha do Poomsae fizer passo extra para frente ou pra trás, sofrerá dedução de 0,3 para cada vez que isso ocorrer;
- **KIHAP** O vídeo deve ter som, caso o árbitro não escute o grito do atleta, a dedução de 0,3 deverá ser aplicada;
- Não haverá devolução de taxas de inscrição pagas sob nenhuma hipótese;



- A inscrição do atleta, técnico e/ou demais integrantes no evento outorga automaticamente todos os direitos de divulgação sobre a imagem da pessoa inscrita (TV, Jornais, Revistas, Internet, Cartaz, etc.) a ser feita em qualquer tempo antes, durante ou após o evento, sem nem uma compensação financeira, sendo desnecessário, para tanto, qualquer outra autorização verbal ou por escrito.

**UPLOAD DO VÍDEO NO YOUTUBE DEVE ESTAR COMO "PÚBLICO"**

<b>DATA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>ATIVIDADE</b>
23/10/2020	22hs	Prazo final para Inscrição e envio dos vídeos
24/10/2020		Divulgação da lista de inscritos
28/10/2020		Divulgação do Resultado da Categoria Faixa Colorida
04/11/2020		Divulgação do Resultado da Categoria Faixa Preta - Fase Eliminatória e Semifinal e classificados para a FINAL
06/11/2020	19hs	Congresso Técnico Virtual para FASE FINAL
08/11/2020	09hs	Competição Faixa Preta - FINAL Pelo ZOOM

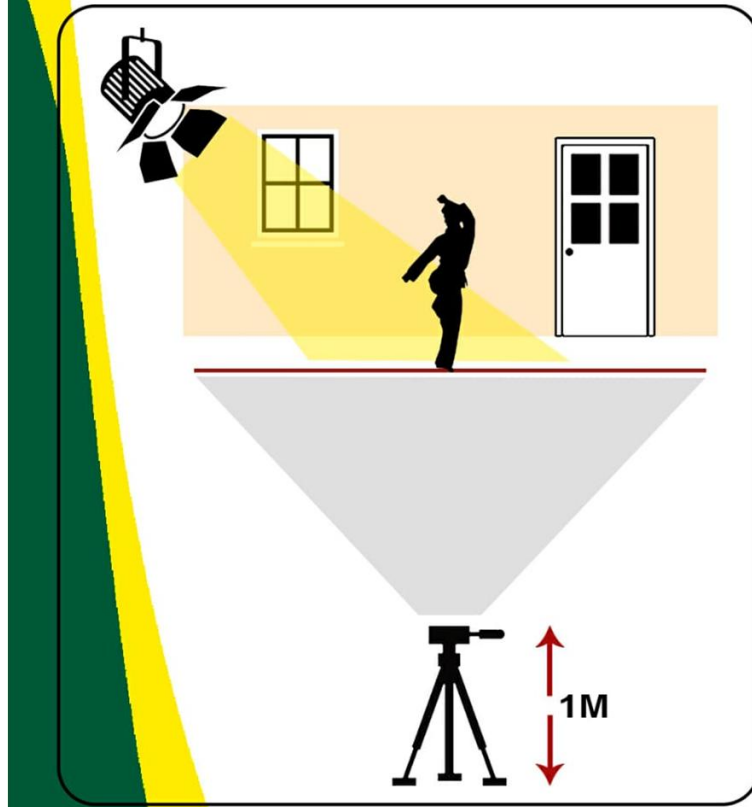
O vídeo deverá ser postado no Youtube como **PÚBLICO**

\*Horário de Brasília-BRASIL

\* Para a fase final pelo ZOOM será organizado um grupo para técnicos no whatsapp para maiores informações e interação para o dia da competição.

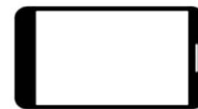
<https://chat.whatsapp.com/L0bOdKOuw2QG9GG7k8s4j0>

## LAYOUT PARA GRAVAÇÃO



### ORIENTAÇÕES

- MANTER IMAGEM FIXA.
- MANTER A GRAVAÇÃO AO CENTRO DO AMBIENTE.
- CÂMERA DEVER ESTAR POSICIONADA  $\pm$  1 METRO DO SOLO.
- EVITAR BAIXA LUMINOSIDADE.
- GRAVAR NA RESOLUÇÃO MÁXIMA DO APARELHO.



GRAVAR NA POSIÇÃO  
PAISAGEM - HORIZONTAL