

Camping da Seleção Paulista de Poomsae 2024

Local: Ginásio João Pioli – Indaiatuba / SP

Organização: FETESP

Data: 25/08/2024

Horário: início às 8h30

Corpo Técnico:

- Delegado/técnico: Ms Marcelo Yamashita
- Head Coach/técnico: Ms Vitor Souza
- Técnica: Ks Beatriz Real
- Auxiliares: Ms Pedro Paulo, Ks José Eduardo, Ks José Olímpio e Ks Natália Barros.

A Federação de Taekwondo do Estado de São Paulo – Fetesp, realizou no dia 25 de agosto, o Camping de treinamento da Seleção Paulista de Poomsae na cidade de Indaiatuba.

O camping contou com 110 atletas entre faixas pretas e coloridas, onde os campeões e vice-campeões foram convocados para esse treinamento.

Contando como palestrantes e comandando o camping, tivemos a presença do Gms Fabiano Morciani, Ms Marcelo Yamashita, Ms Vitor Souza e Ks Beatriz Real, e como auxiliares Ks Natália Barros, Ks José Olímpio e Ks José Eduardo.

As 8h foi realizada a chamada dos atletas e a entrega da camiseta da seleção paulista e também o recolhimento as autorizações de menores de idade.

Com o início as 8h30, na primeira parte do treinamento contamos com a Ks Beatriz comandando o alongamento, aquecimento e treinamento de bases (sogui). Em seguida o Ms Marcelo Yamashita com o treinamento de Kibon Donjak e finalizando a primeira parte com o Gms Fabiano Morciani com o treinamento de chutes (tchagui).

Após a primeira parte do treinamento, tivemos uma pausa para o lanche às 10:45h, retomando para a parte final do treinamento às 11:00h com a seguinte divisão: Gms Fabiano e Ms Yamashita com o treinamento de Poomsae (Sa Jang à Hansu) com os faixas pretas, Ks Beatriz com o treinamento de Poomsae (Il Jang à Pal Jang) com os faixas coloridas, e Ms Vitor Souza com treinamento com os atletas de Freestyle.

Finalizando o Camping da seleção Paulista de Poomsae às 13h com a palavra final do presidente Gms Yeo Jun Kim e após o encerramento tivemos o almoço dos atletas no próprio local do Camping.

Ms Marcelo Kenji Yamashita