

## **RELATÓRIO CAMPING SELEÇÃO PAULISTA KYROGUI.**

Local: Ginásio João Pioli Indaiatuba SP

Organização: Fetesp

Data : 24 de agosto 2024

Horário: 13 horas - 17 horas

Público Alvo : Atletas devidamente regularizados na Fetesp campeões e vice campeões estaduais classificados para o Campeonato Brasileiro 2024 categorias Infantil , cadete, júnior , adulto e master .

Corpo Técnico : Rodney Saraiva - coordenador técnico

Carlos Negrão - coordenador adulto

Maria Alice - coordenadora sub 21

Antonio Marcos - coordenador júnior

Edson Júnior - coordenador cadete

Jeferson fuzinelli - coordenador master

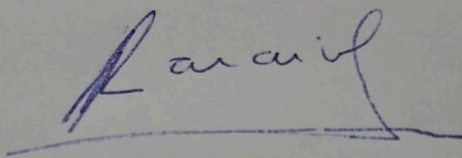
Wilson Santos - coordenador infantil

Conteúdo Programático: O treinamento da seleção Paulista visando o Super Brasileiro iniciou às 13 horas com saudações às bandeiras e abertura oficial com palavras do presidente da Fetesp GMS Yeo Jun Kim e Ms Alex Marques em seguida houve a divisão em dois grupos ,um o infantil cadete e júnior iniciaram o

treinamento no tatame principal sob o comando do mestre Antônio Marcos que comandou o treino com auxílio dos coordenadores das categorias infantil e cadete e demais técnicos auxiliares, já o segundo grupo adulto, sub 21 e master receberam palestra sob temas diversos : Táticas de competição , Aspectos psicológicos , nutricionais dieta perda de peso,Planejamento de Carreira e Pós Carreira , a duração de treinamento e palestra aproximadamente 2 horas , ao término um intervalo de 5 minutos onde recebemos o prefeito e secretário de esportes de Indaiatuba parabenizando os atletas ,técnicos, pais e dirigntes da fetesp , logo em seguida foi invertido grupo 1 infantil , cadete , júnior receberam palestras sobre disciplina, controle de peso , alimentação e estratégia de luta, enquanto o grupo 2 adulto sub 21 e master sob o comando da Mestre Maria Alice e supervisão Gms Carlos Negrão e auxílio do coordenador categoria master em ambos os treinos foram abordados base fundamental de luta , step e movimentação , sistema defensivo de MM Superiores e MM Inferiores ,técnicas de ataque e contra ataques 2 a 2 , rounds específicos de rodízio, rounds pré determinados em grupos e acessórios, ao fim do treinamento foi finalizado o treinamento com saudações finais e agradecimentos tivemos a

presença do presidente e dos diretores da fetesp do Mestre andré  
Davanço de Indaiatuba.

**SANTOS, 26 de agosto de 2024**

A photograph of a handwritten signature in blue ink on a light-colored surface. The signature is written in a cursive style and appears to read 'Rodney Penna Saraiva'. The signature is underlined with a single horizontal stroke.

---

**RODNEY PENNA SARAIVA**