



FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DE SÃO PAULO

Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo e Comitê Olímpico Brasileiro
Rua Conselheiro Furtado, 1044 – Liberdade. São Paulo. SP 01511-001. (11) 3384-1068
www.fetesp.com.br



São Paulo, 25 de Agosto de 2026.

1º MEETING OLIMPICO ESTADUAL

Local: Sesi – Guarulhos
Rua Benedito Caetano da Cruz, 100 - Jardim Adriana, Guarulhos - SP

Data: 12 de setembro de 2026

Realização: Federação de Taekwondo do Estado de São Paulo – FETESP www.fetesp.com.br Whatsapp: (11) 93340-5177. E-mail: sac.fetesp@gmail.com

Organização: Comissão Organizadora da FETESP

Apoio: Governo de São Paulo e Sesi Guarulhos

Regras: Regras WT, CBTKD e FETESP.

Qualificação: Atletas e suas academias devem estar devidamente em dia junto à FETESP;
Aberto para Atletas e PARATKD filiados na Sistema CBTKD/Federações e Internacional.
Atletas partir de 4º GUB e idade mínima 15 anos.



Convidados Especialistas:

Atletas **HENRIQUE MARQUES** - Campeão Mundial 2025;
Grand Prix Bangkok 2025; Eleito Melhor Atleta 2025 pela WT
NATHAN TORQUATO – Campeão Paraolímpicos Tóquio 2020
RAFAELLA DE ARRUDA – Campeã dos Jogos Sul-Americana dos Juveniores 2022

Técnicos: **DIEGO GUIMARÃES**, Melhor Técnico das Américas (2022 / 2024 e 2025);
Prêmio Brasil Olímpico, Melhor técnico 2025, Medalha de ouro mundial da China 2025
CARLOS NEGRÃO - Técnico Olímpico Sidney 2000 e Pequim 2008.
RODNEY SARAIBA - 7 Prêmios Internacionais 'The Best Coach of the Year'

Referees: Arbitros Internacionais: **TIAGO RODRIGUES, RICARDO OGATA e MATIANE CARVALHO**

As Inscrições: Somente via link. Até 14h do dia 08/09 (terça) ou antes.

Taxa de Incrição: **GRATUITO e limitado a 300 Inscrições**.
Inscrição pode ser por equipe (via Técnico) e os menores devem ser inscritos junto com o nome e autorização do responsável legal e estar ciente sobre o termo.
Na hora de inscrever, estará assumindo o termo de responsabilidade e normas da FETESP.
Formulário de Inscrição

Para Taekwondo: inscrição deve ser enviada com o código PARATKD. Após o encerramento da inscrição a FETESP entrará em contato para entregas de laudos médicos e verificação de categoria.

Informativo: O atleta deve se apresentar imediatamente na área de chamada;
Colete convencional GAP de 20 pontos, demais categorias GAP 15 pontos
Recomendamos uso de chinelo no Ginásio visando a higiene e segurança dos atletas.

Colete Eletrônico KPNP: O Capacete e Colete eletrônico KPNP serão fornecidos gratuitamente.
Protetor de Pé, apenas KPNP, individuais e devem ser autorizados pela inspeção (arbitragem).

Protetores: **Todos atletas trazer Coletes e Capacete Próprios** (nas cores vermelho e azul).
Os atletas de todas as categorias deverão trazer seu próprio material de competição, específico para o Taekwondo (genital p/ambos os sexos, antebraço, caneleira, luva, bucal transparente e somente meia KPNP).

Arbitros: Usar uniforme oficial da FETESP conforme seu Dpto de Arbitragem (Internacional, Kyorugui e Poomse).

Pesagem: Não haverá pesagem (Categoria de Copa São Paulo).

Técnicos: **Somente os TÉCNICOS CREDENCIADOS DO ANO 2026 poderão atuar na competição.**
Crachá deve estar visível o tempo todo. A sua credencial é de uso pessoal e intransferível. O uso indevido terá a retenção da credencial e encaminhamento para a Comissão de Ética.
Não será permitido o uso de bonê, chinelo, calça de Dobok e portar toalha de rosto e água.

Congresso Técnico. 10/09 (qui), 20h30. Via **Zoom**. ID: **421 625 6867** PW: **fetesp**. **Link ***

Competições Orientados pelos Especialistas (Atletas, Técnicos e Referees)

- AO FINAL DOS ROUNDS, OS ESPECIALISTAS FARÃO A ANÁLISE DAS ESTRATÉGIAS DE ATAQUE E DEFESA;
- POSTURA E ESTRATÉGIA;
- QUAIS MELHORES CHUTES OU SOCOS;
- ATITUDE E POSTURA DOS ATLETAS E TÉCNICOS;
- ERROS E ACERTOS NO PLANEJAMENTO DAS ESTRATÉGIAS E RELAÇÕES DURANTE AS LUTAS PELO TÉCNICO;
- ATITUDE E POSTURA DOS ARBITROS;
- ERROS ACERTOS COM RELAÇÃO AO REGULAMENTO ATUALIZADO DE ARBITRAGEM.

CREDENCIAMENTOS ESPECIAIS: Somente apresentando Carteira emitida pelo (CRM, CREFITO), solicitar até 07/09 para ser aprovado previamente.

DOBOK: Kyorugui – Calça de Dobok e Camiseta do Evento;

Poom-se - Faixas Coloridas, Dobok gola branca tradicional ou Dobok de Poom-se gola branca;
-Faixas Pretas, Dobok de Poom-se específico de acordo com sua idade.

COMO INSCREVER CÓDIGOS DE DIVISÕES E CATEGORIAS

CODIGOS em ordem ALFABÉTICA,

Separação por **Idade** e **Graduação** (ex. BB. CC... KA),

CODIGOS em ordem NUMÉRICA,

Separação por **Peso** e **Sexo**, Masculino: 1~10; Feminino:

11~20.

Ex.: Código (A ou B) + Numérica ou Altura (mirim~sub17) ou Peso (adulto, máster).

Mirim: A1 Masc ou A11 Fem

Cadete: CA-5 ou CD-5

SUB17: DB-15 ou DA-15

CAMPEONATO DE KYORUGUI

Mesmo nas categorias de festival deve-se fazer a inscrição do atleta normalmente com a letra e número correspondente.

DIVISÕES DE KYORUGUI por Idade e Código:

Sub 17 (D):	15~17 anos (2009~2011)	Sub 21 (E):	17~ 21 anos (2004~2008)	Adulto (F):	17 anos ou mais (~2008)
Master I (G):	31~35 anos (1995~1991)	Master II (H):	36~40 anos (1990~1986)	Master III (I):	41~45 anos (1985~1981)
Master IV (J):	46~50 anos (1980~1976)	Master V (K):	51~55 anos (1975~1971)	Master VI (L):	56~60 anos (1970~1966)
Master VII (M):	61~65 anos (1965~1961)	Master VIII (N):	+66 anos (~1960)		

KYORUGUI – CODIGO, CATEGORIAS, TEMPO DE LUTAS

CODIGO	GRADUAÇÃO	PESAGEM	DIVISAO POR IDADE	ROUNDS/TEMPO	CHUTE NO ROSTO
DA	(8º á 5º GUB)	Não	Sub17	1R x 60 seg	não-kpnp
DB	(4º a 1º GUB)	sim	Sub 17	1R x 60 seg	sim-kpnp
DD	2º Gub acima	SIM	Sub 17	1R x 60 seg	sim-kpnp
E	1º DAN acima	SIM	Sub-21	1R x 60 seg	sim-kpnp
FA	(8º á 5º GUB)	não	Adulto	1R x 60 seg	não-kpnp
FC	(4º a 1º GUB)	sim	Adulto	1R x 60 seg	sim - kpnp
FD	1º DAN acima	SIM	Adulto	1R x 60 seg	sim -kpnp
GA	(8º á 5º GUB)	não	Master 1	1R x 60 seg	não-kpnp
GC	(4º a 1º GUB)	não	Master 1	1R x 60 seg	não-kpnp
GD	1º DAN	SIM	Master 1	1R x 60 seg	sim-kpnp
HA	(8º á 5º GUB)	não	Master 2	1R x 60 seg	não-kpnp
HC	(4º a 1º GUB)	não	Master 2	1R x 60 seg	não-kpnp
HD	1º DAN	SIM	Master 2	1R x 60 seg	sim-kpnp
IA	(8º á 5º GUB)	não	Master 3	1R x 60 seg	não-kpnp
IC	(4º a 1º GUB)	não	Master 3	1R x 60 seg	não-kpnp
ID	1º DAN	SIM	Master 3	1R x 60 seg	sim -kpnp
JA	(8º á 5º GUB)	não	Master 4	1R x 60 seg	não-kpnp
JC	(4º a 1º GUB)	não	Master 4	1R x 60 seg	não-kpnp
JD	1º DAN	SIM	Master 4	1R x 60 seg	não -kpnp
KA	(8º á 5º GUB)	não	Master 5	1R x 60 seg	não-kpnp
KC	(4º a 1º GUB)	não	Master 5	1R x 60 seg	não-kpnp
KD	1º DAN	SIM	Master 5	1R x 60 seg	não -kpnp
LA	(8º á 5º GUB)	não	Master 6	1R x 60 seg	não-kpnp
LC	(4º a 1º GUB)	não	Master 6	1R x 60 seg	não-kpnp
LD	1º DAN	SIM	Master 6	1R x 60 seg	não -kpnp
MA	(8º á 5º GUB)	não	Master 7	1R x 60 seg	não-kpnp
MC	(4º a 1º GUB)	não	Master 7	1R x 60 seg	não-kpnp
MD	1º DAN	SIM	Master 7	1R x 60 seg	não -kpnp
NA	(8º á 5º GUB)	não	Master 8	1R x 60 seg	não-kpnp
NC	(4º a 1º GUB)	não	Master 8	1R x 60 seg	não-kpnp
ND	1º DAN	SIM	Master 8	1R x 60 seg	não -kpnp

CATEGORIAS PRETAS (CODIGO NUMERICAPOR PESO)

Júnior - Masc.	Júnior - Fem.	Adulto e Master 1ª 4 (Masc.)	Adulto e Master 1ª4 (Fem.)
1- Até 45 kg	11- Até 42 kg	1- Até 54 kg	11- Até 46 kg
2- Até 48 kg	12- Até 44 kg	2- Até 58 kg	12- Até 49 kg
3- Até 51 kg	13- Até 46 kg	3- Até 63 kg	13- Até 53 kg
4- Até 55 kg	14- Até 49 kg	4- Até 68 kg	14- Até 57 kg
5- Até 59 kg	15- Até 52 kg	5- Até 74 kg	15- Até 62 kg
6- Até 63 kg	16- Até 55 kg	6- Até 80 kg	16- Até 67 kg
7- Até 68 kg	17- Até 59 kg	7- Até 87 kg	17- Até 73 kg
8- Até 73 kg	18- Até 63 kg	8- + de 87kg	18- + de 73kg
9- Até 78 kg	19- Até 68 kg		
10- + de 78 kg	20- + de 68		

Master 5 a 8 (Masc.)	Master 5 a 8 (Fem)
1- Até 58 kg	11- Até 49 kg
2- Até 68 kg	12- Até 57 kg
3- Até 80 kg	13- Até 67 kg
4- + de 80 kg	14- + de 67kg

CATEGORIAS COLORIDAS (CÓDIGO NUMÉRICO POR PESO)

Júnior Masculino	Júnior Feminino.	Adulto Master (1ª4) Masc.	Adulto Master (1ª4) Masc.
1- Até 48 kg	11- Até 44 kg	1- Até 58 kg	11- Até 49 kg
2- Até 55 kg	12- Até 49 kg	2- Até 68 kg	12- Até 57 kg
3- Até 63 kg	13- Até 55 kg	3- Até 80 kg	13- Até 67 kg
4- Até 73 kg	14- Até 63 kg	4- + de 80 kg	14- + de 67kg
5- Acima 73 kg	15- Acima 63Kg		

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Na hora de acessar o Google Forms para inscrever participantes, estar ciente do termo de responsabilidade e normas de competição da FETESP.

Inscrevendo a minha participação na 1ª Meeting Olímpica Estadual de Taekwondo 2026, Eu e/ou meu parceiro de dupla ou minha equipe, declaramos que (ao nos inscrevermos), sou/somos inteiramente responsáveis pela nossa integridade física, isentando os realizadores, organizadores, organizações, entidades, patrocinadores e demais membros ou comissão do torneio, de toda e qualquer responsabilidade por acidentes que venham nos ocorrer, dentro das atividades do evento e nos transportes. Declaramos ainda, compreender que o Taekwondo é um esporte de combate, que impõe alto contato físico e por isto há riscos de acidentes, lesões e fraturas.

Estamos cientes em atender às regras da competição, concernentes ao esporte.

Por fim, declaramo-nos cientes de que se houver algum impedimento médico ou físico para participação na competição, devemos levar tal fato ao conhecimento dos organizadores e abandonar o torneio. Caso não comuniquemos nossa real condição física, estaremos assumindo todos os riscos inerentes aos nossos atos. Também, estamos outorgando todos os direitos de divulgação sobre nossa imagem para divulgações (TV, Jomais, Revistas, Internet, Cartaz e etc.) a serem feitas a qualquer tempo deste evento, organizadoras, entidades e patrocinadores sem nenhuma compensação financeira, sendo desnecessário, para tanto qualquer outra permissão verbal ou por escrito.

AGENDA PROVISÓRIA 1º MEETING OLIMPICO ESTADUAL

DIA 12/09/2026. SITE www.fetesp.com.br

08/09 (terça)	Encerramento de Inscrição oficial (recomendamos antecipação). LINK de Inscrição. Google Forms		
10/09 (qui)	20:30 Cong. Técnico (zoom). ID: 421 625 6867	PW: fetesp	LINK do Zoom
11/09 (sex)	Montagem do Ginásio		
12/09 (sáb)	SESI – GUARULHOS. Rua Benedito Caetano da Cruz, 100. Jd. Adriana. Guarulhos		
09:00	Festival SESI de Taekwondo		
10:00	Pesagem Oficial (s/acompanhante)		
	<i>Somente Master Pretas, Faixa Azuis e Superiores (todos que valem chutes na cabeça)</i>		
10:30	1º MEETING OLIMPICO ESTADUAL. gratuito para 1os 300 atletas		
	ATLETAS: Henrique Marques, Nathan Torquato e Rafaella de Arruda		
	TÉCNICOS: Diego Ribeiro, Carlos Negrão e Rodney Saraiva.		
	REFEREE: Tiago Rodrigues, Ricardo Ogata e Matiane Carvalho		
11:00	Competição de POOM-SE – 3ª Copa São Paulo		
15:00	3º Exame de Faixa Preta Extraordinária para Seletiva Aberta Nacional e Grand Slam da CBTKD		
16:00	Previsão de encerramento		
13/09 (dom)	(08:00) - 3ª Copa São Paulo – Kyorugui. SESI – Guarulhos.		